

あなたの脚は何歳!?

平成30年6月23日(土)

よみうりカルチャー金町

ヴィナシス金町フライトコート2階

○太ももの筋力測定で、あなたの筋力年齢がわかります!!

○肩・膝・股関節・腰に不安を抱えている方!!

疾患についての説明や簡単にできる予防法をお教えします!!

○普段気になることなどありましたら、気軽にご相談ください!!

今回は **腰痛 講座**を開催!!

15:30~開始 16:30頃 終了予定!!

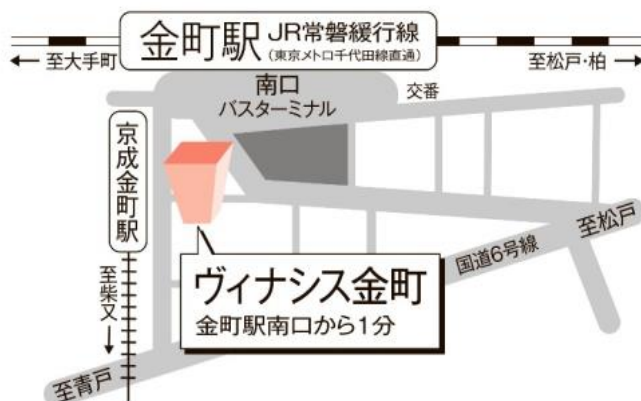
〈会場へのアクセス方法〉

JR「金町」駅(南口)から徒歩2分

「京成金町」駅から徒歩1分

〈参加方法〉

会員登録および事前申込み
が必要になります!!



詳しくは、よみうりカルチャーホームページ:<http://www.ync.ne.jp/>

または、金町センター:03-5699-1151 までお問い合わせください

講座の内容や受講についてご不明な点は、お気軽におたずね下さい!!

当日は動きやすい格好でご来場ください!!ご参加お待ちしております!!