

# あなたの脚は何歳!?

平成30年12月8日(土)

よみうりカルチャー金町

ヴィナシス金町フライトコート2階

- 太ももの筋力測定で、あなたの筋力年齢がわかります!!
- 肩・膝・股関節・腰に不安を抱えている方!!  
疾患についての説明や簡単にできる予防法をお教えします!!
- 普段気になることなどありましたら、気軽にご相談ください!!

今回は 腰痛 講座を開催!!

15:30～開始 16:30頃 終了予定!!

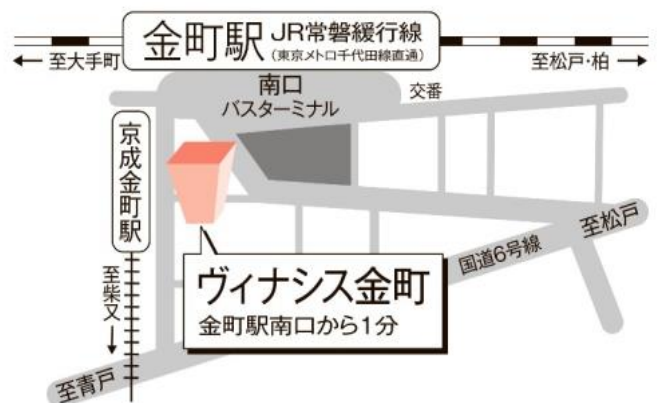
〈会場へのアクセス方法〉

JR「金町」駅(南口)から徒歩2分

「京成金町」駅から徒歩1分

〈参加方法〉

**会員登録および事前申込み**  
**が必要になります!!**



詳しくは、よみうりカルチャーホームページ:<http://www.ync.ne.jp/>  
または、金町センター:03-5699-1151 までお問い合わせください  
講座の内容や受講についてご不明な点は、お気軽におたずね下さい!!  
当日は動きやすい格好でご来場ください!!ご参加お待ちしております!!