

# あなたの脚は何歳!?

平成30年3月3日(土)

よみうりカルチャー錦糸町

錦糸町駅ビル「テルミナ」6F

- 太ももの筋力測定で、あなたの筋力年齢がわかります!!
- 肩・膝・股関節・腰に不安を抱えている方!!  
疾患についての説明や簡単にできる予防法をお教えします!!
- 普段気になることなどありましたら、気軽にご相談ください!!

今回は 股関節 講座を開催!!

15:45～開始 16:45頃 終了予定!!

〈会場へのアクセス方法〉

JR総武線、地下鉄半蔵門線・錦糸町駅下車 南口駅ビル「テルミナ」6階

〈参加方法〉

**会員登録および事前申込みが必要です!!**

詳しくは、よみうりカルチャーホームページ:<http://www.ync.ne.jp/>  
または、錦糸町センター:03-5625-2131 までお問い合わせください

※受付時間: 月曜から土曜 9:30~20:30 日曜 9:30~17:00

講座の内容や受講についてご不明な点は、お気軽におたずね下さい!!

お誘いあわせの上、当日は動きやすい格好でご来場ください!!

皆様のご参加お待ちしております!!