

あなたの脚は何歳!?

平成30年1月20日(土)

よみうりカルチャー北千住

北千住駅ビル ルミネ9F

- 太ももの筋力測定で、あなたの筋力年齢がわかります!!
- 肩・膝・股関節・腰に不安を抱えている方!!
疾患についての説明や簡単にできる予防法をお教えします!!
- 普段気になることなどありましたら、気軽にご相談ください!!

今回は 腰痛 講座を開催!!

15:30～開始 16:30頃 終了予定!!

<会場へのアクセス方法>

JR、東武、つくばエクスプレス、東京メトロ北千住駅下車。駅ビル「ルミネ」9階

<参加方法>

会員登録および事前申込みが必要です!!

詳しくは、よみうりカルチャーホームページ:<http://www.ync.ne.jp/>

または、北千住センター:03-3870-2061 までお問い合わせください

※受付時間: 月曜から金曜 10:00~20:30 土曜 10:00~20:00 日曜 10:00~18:00

講座の内容や受講についてご不明な点は、お気軽におたずね下さい!!

お誘いあわせの上、当日は動きやすい格好でご来場ください!!

皆様のご参加お待ちしております!!