

# あなたの脚は何歳?!

平成30年3月17日(土)

よみうりカルチャー北千住

北千住駅ビル ルミネ9F

○太ももの筋力測定で、あなたの筋力年齢がわかります!!

○肩・膝・股関節・腰に不安を抱えている方!!

疾患についての説明や簡単にできる予防法をお教えします!!

○普段気になることなどありましたら、気軽にご相談ください!!

今回は **膝関節 講座**を開催!!

**15:30~開始 16:30頃 終了予定!!**

〈会場へのアクセス方法〉

JR、東武、つくばエクスプレス、東京メトロ北千住駅下車。駅ビル「ルミネ」9階

〈参加方法〉

**会員登録および事前申込みが必要です!!**

詳しくは、よみうりカルチャーホームページ:<http://www.ync.ne.jp/>

または、北千住センター:03-3870-2061 までお問い合わせください

※受付時間: 月曜から金曜 10:00~20:30 土曜 10:00~20:00 日曜 10:00~18:00

講座の内容や受講についてご不明な点は、お気軽におたずね下さい!!

お誘いあわせの上、当日は動きやすい格好でご来場ください!!

**皆様のご参加お待ちしております!!**